

Kursavgiften ska vara inbetald innan kursstart på bg 220-5870. Skriv namn, dag, tid, ort.
Anmälan är bindande. Läs mer om detta i fliken bokningsregler.

Maila info@mfcenter angående plats i pågående grupp

Schema Ekerö Fortlöpande kursstarter, kontakta oss för mer info

<u>Måndag</u>	<u>Tisdag</u>	Träkvista <u>Onsdag</u>	<u>Torsdag</u>	<u>Fredag</u>	<u>Lördag</u>	<u>Söndag</u>
		Yoga/Pilates Senior 10.30-12.00 U		Hatha Forts 10.00-11.30 J start 3/2		
		Mamma/Baby Yoga Babymassage 12.00-13.30 U		Hatha Basic 12.00-13.00 J		
Hatha Basic 17.00-18.00 J start 6/2		Mamma/Baby Yoga 12.00-13.00 U				Hatha Basic 17.00-18.00 J
Hatha Forts 18.00-19.30 J start 30/1	Hatha Basic + 2 18.15-19.30 AK start 24/1	Hatha Yoga Basic 18.15-18.15 ÅC start 8/2	Gravid Yoga m. Profylaxträning 18.00-19.30 U			Hatha Forts 18.00-19.30 J start 12/2
Hatha Avanc 19.30-21.30 J		Hatha Yoga Basic 2 19.30-20.30 ÅC (Basic 2 from 8/2)	Yoga/Meditation 19.30-21.00 C start 9/2			Hatha Basic 2 19.30-20.45 J start 12/2
		Adelsö		Lärare		
		Hatha Basic 18.00-19.00 J		J=Jonathan		
				U=Ulrika		
				ÅC=Åsa		
		Hatha Forts 19.00-20.30 J		AK=Annelie		
				C=Cecilia		